

FOKUS Turnov, z.s. v rámci Týdnů pro duševní zdraví
a oslav 30 let komunitních služeb v ČR pořádá

(NE)BLÁZNI TURNOVI!

projekt vznikl pod záštitou Mgr. Petry Houškové, místostarostky města Turnov
a za významné podpory Muzea Českého ráje v Turnově

v sobotu 19. 9. 2020 od 9 do 17 h
v atriu Muzea Českého ráje a v prostorách expozice horolezectví

Celodenní průběžné aktivity:

- Představení iniciativy Týdnů pro duševní zdraví a projektu 30 let komunitní péče
- Ukázka řemesel a terapeutických technik s možností zapojení veřejnosti
- Prezentace a prodej výrobků z dílny FOKUS Turnov, z.s.
- Možnost debaty s odborníky na téma „duševní nemoci a prevence“
- Seznámení veřejnosti s institucemi a organizacemi,
které v regionu pracují s osobami s duševním onemocněním
- Moderovat bude a dnem provede **Petr Vydra**

Program pro veřejnost:

9:00 – **Zacvič si proti šílenství (jóga)**

10:00 – **Tancuj, zpívej, poslouchej (Roubovaný vokurky – folk a country)**

11:00 – **Uklid' se (beseda na téma duševní zdraví a kroky duševní hygieny)**

12:00 – **Bum, bác, břink. Ťuk, prásk, cink... (ukázka muzikoterapie)**

13:00 – **Vylez ze svojí smyčky a balancuj (workshop vázání uzlů a horolezectví)**

14:00 – **Seber jabko a pojď se mazlit (léčba koněm)**

15:00 – **Nebud' loutka (dospělácké skeče – Čmukaři)**

16:00 – **Zabrnej si na co chceš (společné hraní, zpívání a povídání)**



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Podpora a rozvoj služeb v komunitě pro osoby se zdravotním postižením v Libereckém kraji CZ.03.2.60/0.0/0.0/15_005/0003862